



Dunajec-Biała

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA

2017 / 2018

Produkty i tradycje lokalne

na terenie LGD Dunajec-Biała



Ciężkowice, Pleśna, Wojnicz, Zakliczyn



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 – LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Instytucja Zarządzająca Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



Produkt lokalny z Małopolski



Poznaj nasze eko-gospodarstwa!



Kuna Dorota

Szczepanowice 106 33-114 Rzuchowa

tel: 608 188 547

dorota.m.kuna@op.pl

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne "Orlikowy Sad".

Marchew, cebula, buraki czerwone, pietruszka, mięta, porzeczki, agrest winogrono, owoce z tradycyjnego sadu (jabłka, śliwki, gruszki, czereśnie).



Ziółkowski Stanisław

Kończyska 106, 32-840 Zakliczyn

tel: 14 665 30 59

agroziolko@interia.pl

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne.

Ziemniaki, cebula, buraki czerwone, dynie, ogórki.



Zych Barbara

Kończyska 80, 32-840 Zakliczyn

tel: 603 995 610

barbarazych6@wp.pl

Małe rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne.

Zioła dziko rosnące : pokrzywy, mniszek, skrzyp polny, dziurawiec, krwawnik, macierzanka, ostrożeń bagienny, kwiat lipy, dziki bez.



Gromba Zofia

33-115 Janowice 204

tel: 509 720 377

uzochy@interia.pl

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne.

Pomidory, ziemniaki, dynie bambino, dynie zielone.



Kłósek Barbara

Szczepanowice 184 33-114 Rzuchowa

tel: 609 090 223

lewb23@gmail.com

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne

Porzeczka, jabłko, gruszki, malina, ziemniaki, truskawki, marchew, pietruszka, kapusta, pomidory, ogórek, jarmuż, kapusta kiszona, cukinia.



Zapart Małgorzata

Szczepanowice 15, 33-114 Rzuchowa

tel: 784 206 963

Gonia.z@interia.pl

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne.

Aronia, malina, ziemniaki, cebula, jabłko + marchew, pietruszka, kapusta, pomidory, ogórek, jarmuż, kapusta kiszona, cukinia.



Leśniak Agnieszka

Szczepanowice 12 33-114 Rzuchowa

606 434 151

agnesi0511@gmail.com

Małe, rodzinne gospodarstwo rolne tradycyjne.

Winogrono, ziemniaki, śliwka + marchew, pietruszka, kapusta, pomidory, ogórek, jarmuż, kapusta kiszona, cukinia



Jan Czaja

Janowice 31,
33-115 Janowice

grakh@poczta.onet.pl

tel: 608 42 46 60



Jakub Furtek

Zdonia 126,
32-840 Zakliczyn

jakubfurtek@gmail.com

tel: 507 314 870



Alina Odbierzycleb

Rychwald 19,
33-171 Pleśna



OD 1 LIPCA 2012 R. NOWE UNIJNE LOGO
ROLNICTWA EKOLOGICZNEGO MUSI
ZNAJDOWAĆ SIĘ NA PACZKOWANYCH
PRODUKTACH EKOLOGICZNYCH. WYPRODU-
KOWANYCH PRZEZ PRODUCENTÓW PAŃSTW
CZŁONKOWSKICH U.E.



Oprócz nowego logo na etykiecie żywności ekologicznej powinny znaleźć się również:

- nr identyfikacyjny upoważnionej jednostki certyfikującej, który powinien znaleźć się w polu wizualnym unijnego logo produkcji ekologicznej,
- nazwa i adres producenta, przetwórcy lub sprzedawcy - miejsce pochodzenia powinno być umieszczone bezpośrednio poniżej numeru identyfikacyjnego.



Wypróbuj - PRODUKT SPOŻYWCZY -



Danuta i Kamil Kostrzyński
„U Dajany”, „Zagroda Edukacyjna”,
„Szlak Rzemiosła”
Jastrzębia-Lazy 284, 33-191 Jastrzębia
udajany@wp.pl
www.udajany.tarnow.pl
tel: 14 65 12 229

Chleb, Konfitury, Nabiał, Wyroby wędliniarskie, Mąka pszenno-razowa,
Podplomyki, Smalec, Herbatka miętowa, Prozioki, Jagodzianki, Serniczki,
Dżemy i marynaty z dyni



Jacek Soska
„Gospodarstwo pszczelarskie”
Wola Stróska 165, 32-840 Zakliczyn
miodydoliny@gmail.com
tel: 695804282

Miody, Inne produkty pszczelarskie.



Zygmunt Łątka
„Gospodarstwo pszczelarskie”
Bieśnik 42, 32-840 Zakliczyn
sgma42@o2.pl
tel: 660013 367

Miody, Inne produkty pszczelarskie, Sok jabłkowy naturalny
(pasteryzowany), Jajka



Zofia Gromba
Janowice 204, 33-115 Janowice
uzochy@interia.pl
tel: 509720 377

Warzywa, Owoce



„Bacówka na Jamnej”
Jamna 14, 32-842 Pałęsnica
kontakt@bacowkajamna.pl
www.bacowkajamna.pl
tel: +48 (14) 665 41 18,
+48 517 340 735

Żurek Jamnejski, Pierogi z jagodami leśnymi, Placek po Jamnejsku,
Zalewajka Bacy



Tadeusz Hajduga
Lichwin 211, 33-172 Siedliska
mesznasp@poczta.onet.pl

Jajka od kur z wolnego wybiegu



Eleonora Witkowska „Gajówka”
Jamna 47, 32-842 Pałęsnica,
jamna@jamna.agro.pl
www.jamna.agro.pl
tel: 727690 159

Wyroby z fasoli, Wypieki własne – ciasta, Przetwory z grzybów i owoców



Rolnicza Spółdzielnia
Produkcyjna „POKÓJ FILIPOWICE”
Filipowice 143, 32-840 Zakliczyn
rspokoj@poczta.fm

Polędwica Filipowicka, Kielbasa Wiejska, Salceson, Pasztetowa,
Kaszanka, Boczek, Szynka

WYROBY WIEJSKIE PRODUKOWANE METODĄ TRADYCYJNĄ BEZ KONSER-
WANTÓW. SPRZEDAŻ WE WŁASNYM SKLEPIE: ZAKLICZYN, UL. RYNEK 11



ELSTACH Kocik Stanisław
Janowice 190, 33-115 Janowice
barbara.kocik@interia.pl
tel: 14679 91 99

Kielbasa wiejska, Schab wędzony, Polędwica faszerowana, Boczek
wędzony, Kiszka, Salceson, Pasztetowa, Żeberka wędzone, Boczek
faszerowany, Krupnioki, Smalec wiejski z mięsem i cebulą



Stanisław Ziółkowski
„Złoty Pstrąg”
Kończyska 106, 32-840 Zakliczyn
agroziolko@interia.pl
tel: 14665 30 59
tel: 889212 482

Holdowla pstrąga,
Warzywa produkowane metodą tradycyjną



Zakład Mleczarski „MLEK-BOK”
Bogoniowice 62 A, 33-190 Ciężkowice
biuro@bogoni.pl
www.bogoni.pl
tel: 14651 02 26
tel: 510165 025

Kulki serowe Bogoni, Ser Bogoni kanapkowy, Ser салатково – kanapkowy,
Żur na serwatce (koncentrat), Masło wiejskie



Adam Gancarek
Chatka Włóczykija
Jamna 46, 32-842 Jamna
jamna@jamna.com.pl
www.jamna.eu
tel: 603 811 711



Chatka Włóczykija jest pięknie położonym drewnianym
domkiem z widokiem na Tatry i Pogórze. Kameralny klimat
miejsca i ogrodzona posesja sprawia, iż można tu odpocząć
w intymnej atmosferze najbliższych. Oferujemy Żurek po
chłopsku, Dunajeckie otoczaki, Placek Gaździny, Ziemniaki
z kwaśnym mlekiem, Koktajl jagodowy, Zapiekanka faso-
lowa, wino, jaja. Degustacja w kameralnie położonym
drewnianym domu z widokiem na Tatry i Pogórze. Obiekt
należy do Małopolskiej Sieci Dziedzictwa Kulinarnego.

PROSTO Z GOSPODARSTW!



Zasmakuj - KULINARIA -

Produkt regionalny

FASOLA „PIĘKNY JAŚ” Z DOLINY DUNAJCA.



Nasiona fasoli „Piękny Jaś” z doliny Dunajca należą do największych w obrębie gatunku fasola wielokwiatowa. Są gładkie, dobrze wypełnione, jednolite w kształcie.



Fasola z Doliny Dunajca została wpisana do unijnego rejestru ochronnego ze statusem „Chronionej Nazwy Pochodzenia” (ChNP). Rozporządzenie wykonawcze, nr 1073/2011, z dnia 20 października 2011 r., opublikowane zostało w „Dzienniku Urzędowym UE” (L 278/2011).

Produkt tradycyjny

Konfitura borówkowo-jabłkowa



Smażenie konfitur sięga bardzo dawnych czasów. Technologia produkcji nie uległa zmianom, borówki używane do smażenia konfitur pochodzą z naszych lokalnych lasów oddalonych od aglomeracji miejskiej, a jabłka z sadów tradycyjnych są to stare rodzime odmiany. Tradycyjnie nie stosuje się żadnych środków konserwujących przez co zachowany jest naturalny smak i zapach.

Dżem z płatków róż



Tradycja dżemu z płatków róż sięga kilkadziesiąt lat. Ta sama odmiana róży, specyficzny smak i zapach. Stosowany jako dodatek do ciast i deserów, a zwłaszcza jako nadzienie do pączków. Jest to źródło witaminy C.

Masło Rzuchowskie



Masło Rzuchowskie jest wyrabiane od lat tą samą tradycyjną metodą - śmietana pozyskiwana od krów rasy polskiej czerwono-białej, pasących się na łąkach porośniętych ziołami co daje specyficzny smak i zapach.

Ogórki kiszone w studni



Produkt wytwarzany tradycyjnymi metodami, przy użyciu wody źródlanej, lokalnych ogórków jak i dodatków pochodzących z przydomowych ogródków. Wysokiej jakości, piękny zapach, estetyczny wygląd także niepowtarzalne walory smakowe.

Wołowina z krowy rasy polskiej czerwono-białej



W Małopolsce występują najlepsze warunki do hodowli tej rasy krów. Na terenach tych przeważają trwałe użytki zielone, a specyfika górskiego terenu wpływa na kształtowanie umięśnienia krowy. Ponadto bydło hodowane jest w małych rodzinnych gospodarstwach rolnych prowadzonych w myśl zasad rolnictwa ekologicznego. Potrawy przygotowane z mięsa krów rasy polskiej czerwono-białej mają bardzo delikatny smak i dzięki temu mięso ma szerokie zastosowanie w gastronomii.





Wino domowe "Rzuchowskie"

Wino domowe "Rzuchowskie" sięga tradycją początku XX wieku. Barwa wina uzależniona jest od warunków atmosferycznych w trakcie dojrzewania oraz nasłonecznienia uprawy. Wino o lekko kwaśnym smaku i łagodnym zapachu. Zawartość alkoholu 12-15%.



"Wojnickie Kukielki"

Tradycja wypiekania wojnickich kukielek sięga co najmniej I poł. XIX wieku. Wypiekane były przez piekarzy z ciasta drożdżowego z dodatkiem masła, a szczególnego smaku dodawała galka muszkatołowa i czarnuszka lub kminek. Pieczenie kukielek według tradycyjnego, prostego przepisu, wymaga trochę czasu i pracy, ale wysiłek z pewnością się opłaca, zwłaszcza gdy patrzymy na pięknie pachnące, 15-20 cm. kukielki o ciemnozielonej barwie z kwiatkiem pośrodku i esikiem po bokach.



Fasola "Piękny Jaś"

Nasiona fasoli „Piękny Jaś” z doliny Dunajca należą do największych w obrębie gatunku fasola wielokwiatowa. Są gładkie, dobrze wypełnione, jednolite w kształcie.



Zakliczyński sok malinowy

Jest wyrabiany tradycyjnie od lat. Zasadniczy wpływ na jego smak ma technologia pozyskiwania owoców i samego soku. Sposób ten jest lat zawsze w ten sam - zebrane maliny zasypane cukrem stoją w słońcu aż puszczą sok. Sok ten wyróżnia konsystencja, jest lekko galaretowaty i koloru bardzo intensywno bordowego. Stosowany od lat przy przeziębieniach, dodawany do herbaty i różnych słodkich deserów. Tradycja robienia tego soku jest przekazywana od lat z pokolenia na pokolenie.

W TYM SEZONIE
KUPUJ LOKALNIE!



POSTAW
NA NATURALNE!



Doświadcz - WYDARZENIA -



Festyn tematyczny w Gwoźdzcu - Wiosce pod kobiecą ręką.

Maj / czerwiec

Nasze Panie gwarantują, iż każdego roku można spędzić z nami niezapomiane, rodzinne chwile!



SIERPIEŃ 2017 / 2018 Święto Wsi Jastrzębia

Przeгляд Obrzędów Ludowych, to coroczne wydarzenie wpisane w kalendarz imprez kulturalnych Gminy Ciężkowice.



MAJ 2017 / 2018 Festiwal Piosenki Turystycznej "Pod Słońce".

Festiwal „Pod Słońce” jest okazją do spotkania się w gronie znajomych, przyjaciół chodzących po górach, wędrujących po świecie, którym lirycznie w duszy gra.



LIPIEC 2017 / 2018 Pogórzański Jarmark Artystów i Rękodzielników.

To impreza promująca lokalne wyroby i sztukę ludową. Corocznie w lipcu Ciężkowicki amfiteatr przyciąga rzesze miłośników rękodziela i tradycyjnego smaku regionu.



CZERWIEC 2017 / 2018 Święto Rzeki.

Święto Rzeki odbywa się na „Skamieniałym Mieście”. Jest to piknik rodzinno-turystyczny, podczas którego można zwiedzić z przewodnikiem rezerwat i poznać ciekawostki związane z regionem.



OSP A - Otwarta Scena Piosenki Autorskiej

W trzeci weekend października w Chatce Włóczykija ma miejsce turystyczne spotkanie połączone z wędrowaniem po szlakach pogórza. Impreza jest otwarta dla każdego kto chce spotkać się w gronie przyjaciół przy dźwiękach muzyki z krainy łagodności.



WRZESIEŃ 2017 / 2018 Święto Fasoli

Rokrocznie w pierwszy weekend września odbywa się w Zakliczynie Święto Fasoli, jedna z najbardziej znanych i popularnych tego typu imprez w Małopolsce.



LIPIEC 2017 / 2018 Święto Owoców i Produktów Pszczelich

Corocznie w lipcu, w Pleśnej odbywa się „Święto Owoców i Produktów Pszczelich” - cykliczna impreza traktowana, jako piknik owocowo-miodowy, któremu towarzyszy konkurs kulinarny.



SIERPIEŃ 2018 Dni Wikliny

Wielkie święto nad Dunajcem, które od 2009 roku, z małego, lokalnego festynu przerodziło się w ponadregionalne święto z gwiazdami estrady, pysznym jedzeniem, folklorem i tradycyjnym rzemiosłem.



LIPIEC 2017 / 2018 Cyklokarpaty

Każdego roku, w lipcu, Wojnicz staje się rowerową stolicą regionu. To tu znajduje się start oraz meta Wojnicz MTB Maraton, który odbywa się w ramach cyklu maratonów Cyklokarpaty.



CZERWIEC 2017 / 2018 Noc Świętojańska w Siekierczynie

Noc Świętojańska to święto związane z tradycyjnymi, słowiańskimi obrzędami, a konkretnie: z letnim przesileniem Słońca, obchodzone w czasie najkrótszej nocy w roku, która przypada około 21-22 czerwca.

BĄDŹ TU Z NAM!



Wypocznij - AGROTURYSTYKA -



Wykaz gospodarstw agroturystycznych LGD Dunajec-Biała:



"Klisiówka" Jacek Fipiek
Białdolino Radłowskie 68,
32-828 Białdolino Szlacheckie
funio858@wp.pl
tel: 501 659 628



**Gospodarstwo Gościnne
"Końskie Zdrowie"**
ul. Sadownicza 12, 33-190 Ciężkowice
piotrdrebot@wp.pl
tel: 698659627



"U Dajany" Danuta Kostrzyńska
Jastrzębia Łazy 284, 33-191 Jastrzębia
udajany@wp.pl
tel 14 651 22 29



**"Podgórze" Dorota
i Jacek Różak**
Zawada Lanckorońska 72,
32-840 Zakliczyn
podgorze@op.pl
tel: 694 811 715



"Walerkówka" Grazyna Trytek
ul. Spokojna 7, 32-840 Zakliczyn
tel: 14 665 31 42
tel: 509 412 894



**"Ziolowa Dolina"
Barbara Zych**
Kończyska 80, 32-840 Zakliczyn
www.ziolowadolina.pl
barbarazych6@wp.pl
tel: 603 99 56 10



**"Złoty Pstrąg"
Stanisław Ziółkowski**
Kończyska 106,
32-840 Zakliczyn
www.turystyka-zakliczyn.pl
agroziolko@interia.pl
tel: 694 811 715



**"Michalikówka"
Małgorzata Kumorek**
Palesznica 50, 32-842 Palesznica
tel: 14 665 41 49



Schroniska Dobrych Myśli
Jamna 46 32-842 Jamna
www.jamnaschronisko.pl,
jamna@jamna.com.pl
tel: 14 665 44 30



ZAPRASZAMY!



"U Zochy" Zofia Gromba
Janowice 204, 33-115 Janowice
tel: 509 72 03 77



"Nad Wyciągiem" Barbara Bała
Janowice 121A, 33-115 Janowice
tel: 14 679 91 78
tel: 502 34 06 16



**"Pod Świerkami"
Michał i Dorota Kuczera**
Pleśna 43, 33-171 Pleśna
www.kuczerakonie.pl,
norbertkuczera@wp.pl
tel: 14 679 88 28,
tel: 728 49 97 08
tel: 788 76 21 40



**"Pod Świerkami"
Maria Krupska**
ul. Sobieskiego 3,
32-840 Zakliczyn
www.noclegizakliczyn.pl,
mkrupska@noclegizakliczyn.pl
tel: 796 65 12 44



"Julianówka" Renata Sobol
Roztoka 11, 32-831 Olszyny
sobolirena@onet.pl
tel: 14 665 33 27
tel: 662 61 41 95



"Ekowczasy" Lucyna Sukman
Zawada Lanckorońska 38,
32-840 Zakliczyn
tel: 608 24 56 76



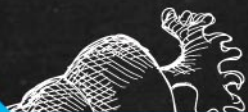
**"Gajówka"
Eleonora Witkowska**
Jamna 47, 32-842 Palesznica
www.jamna.agro.pl,
jamna@jamna.agro.pl
tel: 727 69 01 59
tel: 662 35 81 52



**"Ziolowa Odnowa"
Agnieszka Leszczyńska**
Białdolino Radłowskie 228,
32-828 Białdolino Szlacheckie
www.ziolowaodnowa.pl,
kontakt@ziolowaodnowa.pl
tel: 884 858 588



**"Chata Włóczykija"
Adam Gancarek**
Jamna 46, 32-842 Palesznica
www.jamna.eu
jamna@jamna.com.pl
tel: 603 811 711





Odwiedz - WINNICE -



Winnica Janowice
33-115 Janowice k. Zakliczyna

tel: 604 41 32 65
www.winnicajanowice.pl,
info@winnicajanowice.pl



Winnica Zadora
Szczepanowice 215,
33-114 Rzuchowa

tel. 502 714 696
www.winnica-zadora.pl,
winnica.zadora@gmail.com



Winnica Manru
Kąsna Dolna 25, 33-190 Ciężkowice

tel. 603 545 711
www.manru.com.pl,
marek@zwolenik.com



"Winnica Dąbrówka"
Dąbrówka Szczepanowska
k. Tarnowa

tel: 534 030 430
www.winnicadabrowka.pl
robertbesciak@wp.pl



Winnica Włóczykija
Jamna 46 32-842 Jamna

tel: 603 811 711
www.jamna.eu
chatka@jamna.eu



GWOŹDZIEC - WIOSKA POD KOBIECĄ RĘKĄ

to miejscowość tematyczna Małopolski wyróżniająca się tym, iż wprowadza przyjezdnych gości w wyjątkową atmosferę. W Gwoźdźcu, wzorem patronki wsi, świętej Katarzyny, charakter pokazują kobiety łącząc

tradycję z nowoczesnością, a świetny humor z pracowitością. Zapraszamy grupy zorganizowane w każdym wieku niezależnie, rzecz jasna, od płci. Bo w Gwoźdźcu jak w raju poczuć się może każdy!

Nasza oferta jest dostępna na www.miejszczacharakterem.pl



CENTRUM PRODUKTU LOKALNEGO W RZUCHOWEJ

Centrum Produktu Lokalnego zajmuje się szeroko rozumianą promocją produktów lokalnych. Zlokalizowano tu sale edukacyjne oraz pracownie tematyczne, są tu organizowane wystawy stałe i czasowe, np. rękodzieła

ludowego, tradycji upraw i inne. Poza wystawami odbywają się degustacje, warsztaty, prelekcje, lekcje z prezentacjami multimedialnymi, projekcje filmów, konferencje, festiwale, spotkania tematyczne, kursy ze zdrowego gotowania, żywienia, upraw ekologicznych i tradycyjnych (wolnych od GMO) i wiele innych. Ważnym punktem naszej działalności jest edukacja dzieci w temacie odpowiedniego odżywiania i zwalczanie otyłości. Nasza oferta na www.cpl.odrolnika.pl

Przewodnicy terenowi:

LGD Dunajec-Biała www.it.dunajecbiala.pl



Wojciech Sanek

sanek79@interia.pl
tel: 606 507 197



Kinga Smółka

kingaprzewodnik@interia.pl
tel: 669 780 703
tel: 14 684 22 44



Piotr Drebot

piotrdrebot@wp.pl
tel: 698 659 627



Bogdan Furtek

Zdonia 126, 32-840 Zakliczyn

jakubfurtek@gmail.com
tel: 691 294 029



Centrum Kultury
i Promocji Gminy
Ciężkowice

ckultury@ciezkowice.pl
tel: 14 651 00 32

- RZEMIOSŁO -



Stanisław Socha

Faściszowa 72, 32-840 Zakliczyn

stansocha@interia.pl
tel: 14 665 30 86

Rzeźba ludowa, Rzeźba ogrodowa, Meble ogrodowe,
Warsztaty rzeźbiarskie



Józef Zięcina

Zborowice 130, 33-190 Ciężkowice

tel: 14 651 31 32

Wyroby z wikliny (kosze, flakony, małe koszyczki, itp.)



Maria Anna Zięcina

Kończyska 80, 32-840 Zakliczyn

tel: 14 665 30 68

Haft: gobelinowy, płaski, richelieu



Barbara Zych Gospodarstwo
„Ziołowa Dolina”

Kończyska 80, 32-840 Zakliczyn

barbarazych6@wp.pl
tel: 603 995 610

Serwetki, Koronki, Haft gobelinowy, Obrazy

SPRÓBUJ JAK
SMAKUJE NATURA!



Dunajec-Biała
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA

Odwiedź nas na: www.dunajecbiala.pl

Lokalna Grupa Działania Dunajec-Biała
ul. Browarki 7, 32-840 Zakliczyn
tel. +48 14 665 37 37,
e-mail: biuro@dunajecbiala.pl